

Resilienztraining „Gesund in der Pflege“

Datum: 27.02.2024

Einrichtung: Caritas Pocking

## Fragebogen für Teilnehmende

Mit diesem Fragebogen möchten wir von Ihnen ein Feedback zu unserem Training einholen. Das Feedback dient der Qualitätssicherung unseres Resilienztrainings.

Bitte nutzen Sie für Anmerkungen die Freitextfelder auf der Rückseite.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
1.	Die Räumlichkeiten boten einen angemessenen Rahmen für das Coaching.				X	
2.	Die Dauer des Coachings war angemessen.					X
3.	Der Coach klärte die Rahmenbedingungen/Vertraulichkeitsgrenzen des Coachings.					X
4.	Der Coach schuf einen Rahmen, in dem ich offen sein konnte und mich unterstützt fühlte.					X
5.	Konzept und Methode wurden verständlich vermittelt.					X
6.	Die vom Coach eingesetzten Methoden empfand ich als hilfreich für meinen Alltag.					X
7.	Die Mischung aus Theorie und Praxis war angemessen.					X
8.	Mir ist klar geworden, dass ich Einfluss auf meine Resilienz nehmen kann.					X
9.	Aus den versch. Übungen und Impulsen zur Stärkung meiner Resilienz konnte ich für mich Hilfreiches bzw. Praktisches mitnehmen.					X

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittel-mäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.				X	

Was haben Sie besonders geschätzt?

Eine Kommunikation, Offenheit von Kollegen. In grossem und ganzem waren es zwei Tage - wo ich Zeit für mich gehabt habe  
Danke ☺

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung ☺

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

Resilienztraining „Gesund in der Pflege“

Datum: 27.2.24

Einrichtung: Caritas St. Ulrich  
Damenst.

## Fragebogen für Teilnehmende

Mit diesem Fragebogen möchten wir von Ihnen ein Feedback zu unserem Training einholen. Das Feedback dient der Qualitätssicherung unseres Resilienztrainings.

Bitte nutzen Sie für Anmerkungen die Freitextfelder auf der Rückseite.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
1.	Die Räumlichkeiten boten einen angemessenen Rahmen für das Coaching.					X
2.	Die Dauer des Coachings war angemessen.					X
3.	Der Coach klärte die Rahmenbedingungen/Vertraulichkeitsgrenzen des Coachings.					X
4.	Der Coach schuf einen Rahmen, in dem ich offen sein konnte und mich unterstützt fühlte.					X
5.	Konzept und Methode wurden verständlich vermittelt.				X	
6.	Die vom Coach eingesetzten Methoden empfand ich als hilfreich für meinen Alltag.					X
7.	Die Mischung aus Theorie und Praxis war angemessen.					X
8.	Mir ist klar geworden, dass ich Einfluss auf meine Resilienz nehmen kann.					X
9.	Aus den versch. Übungen und Impulsen zur Stärkung meiner Resilienz konnte ich für mich Hilfreiches bzw. Praktisches mitnehmen.					X

eher zu kurz

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittel-mäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.				X	
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

erst ausprobieren

Was haben Sie besonders geschätzt?

Was mir besonders gefiel, war die lockere u. frei Art wie das Gesamte abgelaufen ist. Toll fand ich auch, dass auf die Anmerkung f. mehr konkrete Möglichkeiten bei Krisensituationen am nächsten Tag nochmal Lösungen kamen.

Was könnte verbessert werden?

War einer der besten Resilienzfortbildungen-/Sitzungen die ich bisher hatte. Würste nichts was man hier verbessern könnte. Konnte viel für mich mitnehmen  
Danke

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

Datum: 27.2.24

Einrichtung: Caritas Pocking

**Fragebogen für Teilnehmende**

Mit diesem Fragebogen möchten wir von Ihnen ein Feedback zu unserem Training einholen. Das Feedback dient der Qualitätssicherung unseres Resilienztrainings.

Bitte nutzen Sie für Anmerkungen die Freitextfelder auf der Rückseite.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
1.	Die Räumlichkeiten boten einen angemessenen Rahmen für das Coaching.				X	
2.	Die Dauer des Coachings war angemessen.				X	
3.	Der Coach klärte die Rahmenbedingungen/Vertraulichkeitsgrenzen des Coachings.					X
4.	Der Coach schuf einen Rahmen, in dem ich offen sein konnte und mich unterstützt fühlte.					X
5.	Konzept und Methode wurden verständlich vermittelt.				X	
6.	Die vom Coach eingesetzten Methoden empfand ich als hilfreich für meinen Alltag.					X
7.	Die Mischung aus Theorie und Praxis war angemessen.					X
8.	Mir ist klar geworden, dass ich Einfluss auf meine Resilienz nehmen kann.				X	
9.	Aus den versch. Übungen und Impulsen zur Stärkung meiner Resilienz konnte ich für mich Hilfreiches bzw. Praktisches mitnehmen.					X

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.				X	
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

- die angenehme Atmosphäre  
 - Bearbeitung verschiedener Punkte (verständlich)  
 -

Was könnte verbessert werden?

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.

Datum: 27. 2. 24

Einrichtung: Caritas Gruppe gzu

## Fragebogen für Teilnehmende

Mit diesem Fragebogen möchten wir von Ihnen ein Feedback zu unserem Training einholen. Das Feedback dient der Qualitätssicherung unseres Resilienztrainings.

Bitte nutzen Sie für Anmerkungen die Freitextfelder auf der Rückseite.

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittel-mäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
1.	Die Räumlichkeiten boten einen angemessenen Rahmen für das Coaching.			X		
2.	Die Dauer des Coachings war angemessen.					X
3.	Der Coach klärte die Rahmenbedingungen/Vertraulichkeitsgrenzen des Coachings.					X
4.	Der Coach schuf einen Rahmen, in dem ich offen sein konnte und mich unterstützt fühlte.					X
5.	Konzept und Methode wurden verständlich vermittelt.					X
6.	Die vom Coach eingesetzten Methoden empfand ich als hilfreich für meinen Alltag.					X
7.	Die Mischung aus Theorie und Praxis war angemessen.					X
8.	Mir ist klar geworden, dass ich Einfluss auf meine Resilienz nehmen kann.					X
9.	Aus den versch. Übungen und Impulsen zur Stärkung meiner Resilienz konnte ich für mich Hilfreiches bzw. Praktisches mitnehmen.					X

		trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittel-mäßig zu	trifft ziemlich zu	trifft sehr zu
10.	Durch das Resilienztraining ist mir klar geworden, wie ich mit Stress besser umgehen kann.					X
11.	Durch das Training habe ich meine Einstellung zu bestimmten Themen verändert.					X

Was haben Sie besonders geschätzt?

Die sehr angenehme Atmosphäre untereinander.  
Die offenen Gespräche. Die sehr gute Reflexion.  
Es war kurzweilig und alles sehr gut erklärt.  
Hilfreich mit Stress besser umzugehen

Was könnte verbessert werden?

Es war alles optimal.

... oder einfach eine ganz persönliche Mitteilung 😊

Vielen Dank, es war eine super Weiterbildung.

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit.